



Talleres de circo para empresas

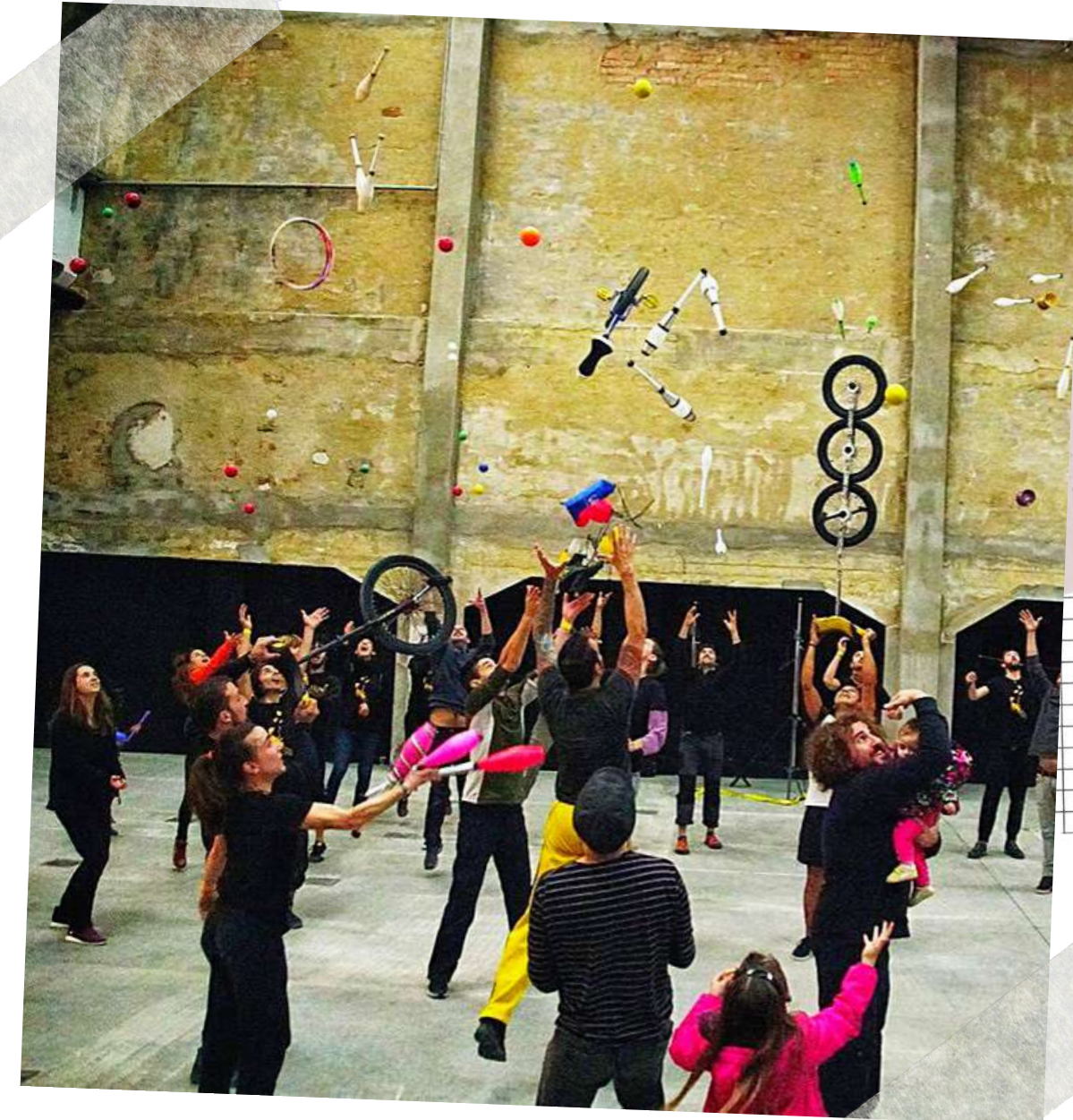


Que se enciendan las luces

¿Motivar y hacer equipo? ¿Enseñar? ¿Superarse? ¿Estimular la creatividad? ¿Crear nuevos espacios de comunicación e interacción? ¿Entretener? ¿Ilusionar? Dicho y hecho. En **Zirkozaurre** entendemos el “**Team Building**” de la misma manera que combatimos los virus: **a base de circo**. Circo como herramienta. Circo como vehículo. Circo como talante y actitud positiva. Circo y más circo en su versión más actual.

Os proponemos cambiar de escenario. O mejor, vamos a subiros a uno de los buenos. De los de verdad. Fuera oficinas, rutinas y convencionalismos. **Ahora vais a ser los/as protagonistas de una vida imaginada.** Más desenfadada y en un contexto artístico. Relajaos y prestad atención porque vais a aprender. Vais a experimentar. Vais a emocionaros. Vais a desarrollar facetas de vosotros/as mismos/as que ni siquiera conocíais. Y, sobre todo, vamos a procurar que os lo paséis muy bien. Juntos/as, en equipo.

Que se enciendan las luces. Que pasen los malabares, las acrobacias, los aéreos y los equilibrios. Tenemos todo preparado. **El espectáculo está a punto de comenzar.**



¿Por qué circo para empresas?

Porque creemos en él y nos gustaría que lo conocierais más de cerca. Porque sabemos que los talleres de Zirkozaurre generan, entre otros, los siguientes beneficios para las empresas y sus trabajadores/as:

- Crean espacios flexibles, acogedores y de confianza
- Rompen hielos
- Estimulan la participación y el trabajo en equipo
- Refuerzan sentimientos de pertenencia
- Fomentan la comunicación
- Conviven con las musas, inspiradoras de la creatividad
- Generan vínculos
- Reducen conflictos y tensiones
- Dan lugar a la innovación
- Muestran roles
- Mejoran la autoestima y el estado de ánimo
- Ayudan a que nos conozcamos mejor
- Entretienen
- Provocan sonrisas (y ojo porque son contagiosas)
- Aumentan el rendimiento y la motivación de los participantes

signs of the island being brought back to life anyway, I had

“Un equipo motivado rinde un 44 % más y aumenta un 27 % el compromiso de los empleados”

Nuestros talleres de circo

Planteamos una **actividad formativa flexible y personalizada para trabajar el cuerpo y la mente de una manera creativa**. Estimulamos la imaginación, la autoconfianza y las capacidades artísticas de los/as participantes acercándoles al mundo del circo. No hace falta experiencia, sólo ganas de aprender y buena disposición.



DISCIPLINAS

Contemplaremos unas u otras disciplinas en función de los objetivos planteados por la empresa. Para incidir en la concentración de los/as participantes, por ejemplo, realizamos talleres de malabares y equilibrios. Para fomentar el trabajo en equipo, lo ideal son las acrobacias grupales. Los aéreos ayudan a perder el miedo y aprender a afrontar escenarios de riesgo. Y si se desea algo más lúdico y distendido, un rápido mix de lo anterior o un taller de clown pueden ser la solución.

MALABARES

Pañuelos, pelotas, diabólos, mazas, platos chinos, devil stick... Trabajamos la coordinación, la concentración y la motricidad a través del juego y la habilidad con los distintos elementos. Se comienza con una explicación general del malabar con uno, dos y tres pañuelos para después probar con pelotas, mazas y/o diferentes elementos. Se muestran además los juegos básicos del movimiento del diábolo y giro del plato chino con sus variantes.

ACROBACIAS

Por un lado, las verticales y acrobacias individuales. Por otro, las acrobacias grupales. Podemos definir ésta como una disciplina sociomotriz donde existe siempre la presencia de uno o varios compañeros que sincronizan sus acciones motrices en un espacio para conseguir la realización de figuras o pirámides humanas. Es una actividad colaborativa, con un "portor" o base, la persona que sujeta, y el "ágil" o volteador, quien realiza los elementos de flexibilidad, equilibrio y combinaciones encima del anterior.

EQUILIBRIOS

Zancos, pedaletas, bolas de equilibrio, rulo, medio rulo... Trabajamos el equilibrio con un elemento. Toca concentrarse y ser conscientes de nuestro cuerpo. De las posiciones que adquirimos, de nuestro centro de gravedad, etc.

AÉREOS

Iniciación al movimiento en el aire (trapezio y telas). Tiene como objetivo el aprendizaje de todas las coordinaciones motoras básicas: apoyo de manos, pies, combinados, rítmica y postura... para luego ir adentrándose en el manejo del cuerpo en el aire a través del elemento. Especialmente importante en esta actividad es la incorporación del conocimiento profundo del cuerpo en todas sus posibilidades de movimiento, así como la confianza en uno mismo y en sus compañeros.

Nuestros talleres de circo

INSTALACIÓN Y MATERIAL

La actividad puede realizarse tanto en nuestras instalaciones como en las de la empresa contratante. En este último caso, será necesario un espacio adecuado para las actividades a desarrollar, normalmente diáfano y con colchonetas. Zirkozaurre podrá aportar el material específico, pero en el caso de solicitar aéreos será necesaria la visita previa de uno de nuestros técnicos para comprobar si hay puntos de anclaje seguros.

MONITORES

Establecemos un ratio de 1 monitor/a por cada 15 alumnos/as. Si el grupo fuera mayor, Zirkozaurre valoraría la necesidad o no de incorporar un segundo monitor/a y el coste añadido que eso supondría.

IDIOMA

El taller se puede impartir en castellano, euskera o inglés (siempre que tengamos monitores disponibles).

DURACIÓN

1-2 horas.

SEGURIDAD

Garantizamos la seguridad en todas nuestras actividades. Del mismo modo, cumplimos con el más estricto protocolo en materia de prevención contra la COVID.

PRECIO

Organizamos talleres a medida. El precio oscilará según la opción que se plantee en cada caso. Consúltanos sin compromiso.



Zirkozaurre, el centro de las artes circenses de Bilbao

Zirkozaurre es un espacio de artes circenses ubicado en la Ribera de Zorrozaurre, en Bilbao. Somos un **centro de creación, formación y exposición**. Contamos con una reconocida **compañía y espectáculos propios de circo contemporáneo**. Acogemos a otros/as artistas en nuestras instalaciones. Tenemos una escuela con cursos regulares de las más variadas disciplinas. Y elaboramos **talleres** personalizados para ayuntamientos, centros escolares, empresas y particulares. Tenemos una amplia experiencia y los/as mejores profesores/as, todos/as ellos/as profesionales en activo.

En Zirkozaurre llevamos más de 6 años desarrollando proyectos con un objetivo principal: **profesionalizar el sector del circo en Euskadi**.





¿Quieres saber más sobre nuestra propuesta de circo para empresas?

Consúltanos sin compromiso

ZIRKOZAURRE

Ribera de Deusto, 70B - Antigua Fábrica de Artiach en Zorrozaurre.
48014 Bilbao (Bizkaia)

<http://zirkozaurre.com/>
zirkozaurre.mediacion@gmail.com
946 521 038 / 640 636 929

